

معلومات هامة بشأن الحصبة (الحميرة) للوالدين

منذ نيسان/ أبريل 2011 ، يستعر وباء الحصبة (الحميرة) في مقاطعة كيبيك. هناك أكثر من 750 حالة حتى الآن، ثلثها حصلت في الوسط المدرسي. ويعد هذا أكبر انتشار لمرض الحصبة في جميع أنحاء الأمريكتين منذ عام 2002.

الحصبة مرض خطير ومعدي جداً وتنتقل العدوى به عن طريق تنفس الهواء ذاته الذي يتنفسه الشخص المريض. وتؤدي الحصبة إلى ارتفاع كبير في درجة الحرارة، وسيلان في الأنف، واحمرار ودماع في العينين، وسعال وحبوب حمراء على الجسم.

يمكن أن تسبب الحصبة مضاعفات خطيرة مثل التهاب الرئتين (التهاب رئوي) أو الدماغ (التهاب الدماغ).

حملة التلقيح

بدأ النظام الصحي، بالتعاون مع النظام المدرسي، بحملة تلقيح في كافة المدارس في مقاطعة كيبيك. ويبقى التلقيح الوسيلة الأكثر فاعلية لحماية أنفسنا من الحصبة.

الهدف هو تلقيح طلاب المدارس والعاملين بها الذين لم يحصلوا على جرعات اللقاح اللازمة أو الذين ليس لديهم ما يثبت التلقيح (كتيب التلقيح أو غيره). وباستثناء بعض الحالات، سوف يبدأ التلقيح في مدارس مونتريال اعتباراً من كانون الثاني/ يناير 2012.

إن عدد الأشخاص الملقحين حالياً غير كافٍ لمنع انتشار الحصبة. لذا لا يمكننا الاعتماد على التلقيح الذي تلقاه الآخرون من أجل تفادي الإصابة بها. يعتبر واحد على الأقل من بين كل عشرة أطفال في مقاطعة كيبيك في خطر الإصابة بالحصبة ومن ثم نقلها إلى الطلاب الآخرين، أو إلى الأطفال الذين لم يبلغوا سن التلقيح بعد، وإلى النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية معينة والذين لا يمكنهم تلقي اللقاح.

هل يعتبر لقاح ولدك محدثاً؟

- حضر دفتر لقاحات ولدك، سيكون ضرورياً أثناء حملة التلقيح.

في حال تمّ تلقيح ولدك، ستجد في كتيب التلقيح اسم أحد اللقاحات التالية: M-M-R II ، M-M-R ، Priorix أو M-R Vax ، Lirugen ، Rubeovax ، Rimevax ، Attenuvax ، Trivirix ، Priorix-Tétra ، لقاح ضد الحصبة.

معلومات هامة بشأن الحصبة (الحميرة) للوالدين

إذا لم تكن هناك أخبار، يعتبر ذلك خبراً جيداً!

سيتمّ الاتصال فقط بالأشخاص الذين لم يتمّ تلقيحهم بصورة ملائمة أو الذين ليس لديهم دليل صالح على تلقيحهم. وإذا كان هذا هو حال ولدك، سوف تتلقى استمارة الموافقة أو طلباً لتقديم الإثبات بشأن التلقيح. وسيتمّ تقديم اللقاح في المدرسة.

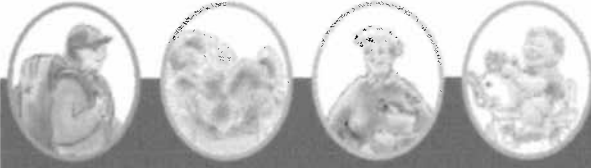
في حال التفشي

في حال حدوث إصابة بالحصبة في المدرسة، يمكن سحب الطلاب والعاملين في المدرسة غير المحميين بشكل مؤقت.

في حال أصبت بالحصبة، ابق في المنزل واتصل بخط معلومات الصحة (Info Santé).

لمزيد من المعلومات حول الحصبة واللقاح والحملة في المدارس، يمكنك زيارة موقع www.msss.gouv.qc.ca/rougeole أو الاتصال بخط معلومات الصحة (Info Santé) على الرقم 811.

الدكتور ريشار ليسار (Richard Lessard)
مدير الصحة العامة
وكالة الصحة والخدمات الاجتماعية في مدينة مونتريال



اللقاح المشترك ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف

"التلقيح، حماية جيدة"

يحصل الشخص الذي يتلقى هذا اللقاح على حماية ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف ومضاعفاتهم.

النكاف (Oreillons)	الحصبة الألمانية (Rubéole)	الحصبة (Rougeole)	الأمراض
يسبب النكاف: - حرارة - الآم في الرأس - انتفاخ الغدد الموجودة قرب الفك	تسبب الحصبة الألمانية: - احمرار - انتفاخ العقد اللمفاوية - التهاب المفاصل (خصوصاً لدى النساء)	تسبب الحصبة: - احمرار - سعال - حرارة - التهاب الملتحمة (احمرار العينين) - توعك عام	
المضاعفات الممكنة للنكاف: - التهاب السحايا (10 إلى 30% من الحالات) - الصم - التهاب الخصيتين - التهاب المبيضين	المضاعفات الممكنة: - الإجهاض للنساء الحوامل - تشوهات لدى الطفل الذي يولد من أم أصيبت بالحصبة الألمانية أثناء فترة الحمل	المضاعفات المحتملة للحصبة: - التهاب الإذن (5 إلى 9% من الحالات) - التهاب الرئة (1 إلى 5% من الحالات) - اختلاجات (convulsions) - أضرار دائمة في الدماغ (حالة من أصل 1000 حالة) - الوفاة (حالة من أصل 3000 حالة)	

اللقاح

يُعتبر اللقاح أفضل وسيلة للحماية ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف (RRO). وتُستمر الحماية مدى الحياة. ويتلقى الأطفال اللقاح ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف في سن 12 شهراً و18 شهراً.
يُعتبر اللقاح ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف آمناً. وتعتبر أغلب ردود الفعل حميدة وقصيرة الأمد. والأعراض التي يشعر بها متلقي اللقاح ليست بالضرورة ناجمة عن اللقاح. ويجب أن تتفادى المرأة التي تحصل على هذا اللقاح الحمل خلال الشهر التالي لأخذ اللقاح.

ما الذي يجب فعله	ردود الفعل المحتملة من اللقاح	ردود الفعل
- وضع ضماد رطب وبارد على مكان وخز الإبرة. - أخذ دواء مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين إذا بلغت الحرارة 38.5 درجة أو أكثر.	- الم واحمرار وانتفاخ في مكان وخز الإبرة (1 إلى 9%). - حرارة طفيفة (10 إلى 49%) واحمرارات غير معدية (1 إلى 9%) بين اليوم الخامس والثاني عشر بعد تلقي اللقاح. - حرارة مرتفعة (1 إلى 9%) وقشعريرة (1 إلى 9 لكل 1000 شخص)، اختلاجات (1 إلى 9 لكل 10 000 شخص). - تهيج، نعاس، التهاب الملتحمة، إسهال (1 إلى 9%). - ألم في المفاصل (1 إلى 9% من الأطفال، 10 إلى 49% من البالغين). - انتفاخ العقد اللمفاوية والغدد الموجودة قرب الفك (1 إلى 9 لكل 100 000 شخص). - انخفاض مؤقت في خلايا الدم التي تساعد على تخثر الدم (1 إلى 9 لكل 100 000 شخص). - مشاكل عصبية (أقل من حالة واحدة لكل مليون شخص). كما في كل نواء أو منتج بيولوجي، يمكن حصول رد فعل تحسسي.	
- استشارة طبيب حسب خطورة الأعراض.	في حال حصول رد فعل تحسسي خطير، سيبدأ بعد دقائق من حقن اللقاح، ويمكن للشخص الذي يعطي اللقاح معالجته. لذلك من الأفضل البقاء مع الشخص الملقح لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد حقن اللقاح.	

للحصول على المزيد من المعلومات، الرجاء التكم مع الشخص الذي يعطي اللقاح، أو الاتصال بخدمة معلومات الصحة (Info-Santé) على الرقم 811 أو استشارة طبيبك.