

## Sự trao đổi quan trọng về bệnh sởi

Dành cho phụ huynh học sinh

Từ tháng 4-2001, dịch bệnh sởi đã hoành hành tại Québec. Cho đến nay, người ta tính trên 750 trường hợp, mà hai phần ba là đã xảy ra nơi học đường. Nói chung, đây là dịch bệnh sởi mạnh nhất ở các nước châu Mỹ từ 2002.

Bệnh sởi là một căn bệnh trầm trọng và rất truyền nhiễm dễ mắc phải khi hít thở cùng không khí với người đã bị bệnh. Bệnh sởi đưa đến cơn sốt nặng, chảy nước mũi, mắt đỏ và chảy nước mắt, ho rồi thì nhiều chấm đỏ trên cơ thể.

Bệnh sởi có thể gây nên những biến chứng quan trọng, như nhiễm trùng phổi (viêm phổi cấp tính) hoặc nhiễm trùng não (viêm não).

### Chiến dịch chủng ngừa

Mạng lưới y tế, cộng tác với mạng lưới học đường, đảm nhận một chiến dịch chích chủng tại tất cả các trường học ở Québec. Sự chích ngừa này là phương tiện hiệu quả nhất để đề phòng bệnh sởi.

Mục đích là chích ngừa cho các học sinh và những người công tác học đường mà những người này đã không được chích ngừa đủ liều hoặc không có sổ ghi là đã được chích ngừa. Ngoại trừ, sự chích ngừa sẽ bắt đầu ở những trường trung học tại Montréal kể từ tháng giêng 2012.

Số lượng người được chích ngừa hiện nay vẫn không đủ để ngăn chặn sự lưu truyền bệnh sởi. Vì vậy người ta không thể tin tưởng vào sự chích ngừa của người khác để miễn bị mắc phải. Ít nhất là một trên mười đứa trẻ tại Québec có nguy cơ nhiễm bệnh sởi, rồi truyền bệnh sang học sinh khác, hoặc truyền sang những em bé còn quá nhỏ để được chích ngừa, những bà mẹ mang thai hoặc những ai mà điều kiện sức khỏe không cho phép được chích ngừa.

## **Sự chích ngừa cho con em của bạn có được cập nhật không?**

Hãy đưa ra sổ chích ngừa của con em bạn, điều đó sẽ cần thiết khi có chiến dịch chích ngừa.

Nếu con em của bạn đã được chích ngừa, bạn sẽ thấy trong sổ chích ngừa có ghi một trong những tên thuốc chủng sau đây : M-M-R, M-M-RII, PRIORIX hay PRIORIX-TÉTRA, TRIVIRIX, ATTENUVAX, RIMEVAX, RUBEOVAX, LIRUGEN, M-R VAX, thuốc chủng chống bệnh sởi.

## **Không tin tức, nghĩa là chuyện tốt lành!**


Chỉ những người nào không thích nghi với sự chích ngừa hoặc cho những người nào mà sổ chích ngừa không còn hiệu lực thì những người đó sẽ được liên hệ. Nếu đó là trường hợp của bạn, bạn sẽ nhận được giấy yêu cầu chích ngừa và việc chích ngừa sẽ được tiêm chủng tại trường.

## **Trường hợp phát sinh**

Nếu có trường hợp bệnh sởi ở trường học. thì những học sinh và những người công tác học đường không được phòng vệ có thể tạm thời bị cách ly.

Nếu bạn bị bệnh sởi, hãy ở nhà và tham khảo ý kiến nơi Thông tin Y tế .

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi, chủng ngừa và chiến dịch chích ngừa tại các trường học, bạn có thể tham khảo vào trang web [www.msss.gouv.qc.ca/rougeole](http://www.msss.gouv.qc.ca/rougeole) hoặc gọi điện thoại đến Thông tin Y tế số 8-1-1.



Bs Richard Lessard

Giám đốc y tế công cộng

Cơ quan y tế và dịch vụ xã hội Montréal

## VACCIN RRO

### Chủng ngừa kết hợp chống bệnh sởi, ban đỏ nổi hạch và quai bị

#### « Chích ngừa, sự phòng chống tốt nhất »

Người được chích thuốc ngừa này sẽ phòng chống được bệnh sởi, ban đỏ nổi hạch, quai bị cùng những biến chứng của các bệnh trên.

	Sởi	Ban đỏ nổi hạch	Quai bị
	<b>Bệnh sởi gây nên :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- nốt đỏ</li><li>- ho</li><li>- sốt</li><li>- viêm kết mạc (mắt đỏ)</li><li>- gây hại trạng thái chung</li></ul>	<b>Ban đỏ nổi hạch gây nên :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- nốt đỏ</li><li>- sưng hạch</li><li>- viêm khớp (nhất là ở phụ nữ)</li></ul>	<b>Quai bị gây nên :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- sốt</li><li>- nhức đầu</li><li>- sưng tuyến ngoại tiết gần hàm</li></ul>
<b>Các bệnh</b>	<b>Những biến chứng có thể có ở bệnh sởi là :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- viêm tai (5 đến 9 % trường hợp)</li><li>- viêm phổi (1 đến 5 % trường hợp)</li><li>- cơn co giật</li><li>- tai hại bất biến ở óc (1 trong 1000 trường hợp)</li><li>- chết người (1 trong 3000 trường hợp)</li></ul>	<b>Những biến chứng có thể có là :</b>  Sảy thai ở đàn bà có mang ; Các dị tật bẩm sinh ở đứa bé mà người mẹ đã bị bệnh ban đỏ nổi hạch lúc thai nghén.	<b>Những biến chứng có thể có ở bệnh quai bị là :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- viêm màng não (10 đến 30 % trường hợp)</li><li>- tật điếc</li><li>- nhiễm trùng hòn đáí</li><li>- nhiễm trùng buồng trứng</li></ul>

## CHỨNG NGỪA

Chích ngừa là phương pháp tốt nhất để phòng chống bệnh sởi, ban đỏ nổi hạch và quai bị. Sự phòng chống này kéo dài cả cuộc đời. Các trẻ em nhận sự chích ngừa RRO ở tuổi 12 tháng và 18 tháng.

Chủng ngừa RRO là an toàn. Phần đông các phản ứng thì nhẹ và ngắn hạn. Những triệu chứng cảm nhận được không nhất thiết do bởi thuốc chủng ngừa. Phụ nữ được chích ngừa phải tránh không để có thai một tháng kế tiếp sau khi chích ngừa.